

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 05 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012521 POTAGE AUX LEGUMES	X												
P10327383 HACHIS PARMENTIER	X	X			X				X				
F10011448 EDAM BLOC	X												
D10010428 FRUITS DE SAISON													
<b>Mardi 06 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012396 CELERI REMOULADE ET OEUF DUR			X		X				X		X		
P10078473 ROTI VEAU FRAIS AUX HERBES DE PROVENCE	X												
L10013288 PRINTANIERE DE LEGUMES	X												
F10011492 COULOMMIERS 20% MG	X												
D10011192 ENTREMETS VANILLE ET MIKADO	X	X							X				
<b>Mercredi 07 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012701 SALADE AU BRIE ET RAISINS	X												
P11190172 SAUCISSE DE TOULOUSE GARCIA	X												
L10013300 LENTILLES	X												
F10011537 YAOURT AROMATISE	X												
D10010353 COMPOTE DE POMME													
<b>Jeudi 08 Novembre - Déjeuner</b>													
H11185687 CAROTTE RAPEE TERROIR					X						X		
P10016272 PILON DE POULET RÔTI													
L10013265 CHOUX FLEURS PERSILLES ( BRISURES )													
F10011497 FONDU PRESIDENT	X		X										
D10011311 MOELLEUX MYRTILLE CITRON MAISON	X	X	X										
<b>Vendredi 09 Novembre - Déjeuner</b>													
H10011731 SAUCISSON A L'AIL		X			X							X	
P10016268 BLANQUETTE DE COLIN SCE SAFRAN	X	X		X									
L10013585 RATATOUILLE ET RIZ													
F10011429 PETITS SUISSES NATURES SUCRÉ (60G)	X												
D10893903 SALADE DE FRUITS FRAIS													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 12 Novembre - Déjeuner</b>													
H11185681 PAMPLEMOUSSE + SUCRE	X	X			X								
P10016353 NUGGETS DE VOLAILLE													
L10079157 DUO COURGETTE ET PDT	X												
F10011656 TOMME BLANCHE	X												
D10010269 FLAN GELIFIE A LA VANILLE	X												
<b>Mardi 13 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012154 SALADE DE PAPILLONS AU PISTOU	X	X	X										
P11103756 OEUFS FRAIS GRATINÉS AU THYM ET AUX OIGNONS	X	X	X						X				
L10013539 EPINARDS BRANCHES BÉCHAMEL	X	X											
F10011454 SAINT PAULIN	X												
D10010428 FRUITS DE SAISON													
<b>Mercredi 14 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012406 SALADE D'ENDIVES													
P11187106 NOIX JOUE DE BOEUF ORIENTALE		X											
L10013693 JEUNES CAROTTES ASS ANTILLAISE													
F10011548 FROMAGE BLANC	X												
D10584450 INNO 2016 MATEFAIM AUX POMMES	X	X	X										
<b>Jedi 15 Novembre - Déjeuner</b>													
H10013193 POTAGE LEGUMES									X				
P10015677 LASAGNE BOLOGNAISE	X	X							X				
F10677132 PETIT MOULE RICHE CALCIMUM	X												
D10010339 COCKTAIL DE FRUITS (5/1)													
<b>Vendredi 16 Novembre - Déjeuner</b>													
H10011942 SALADE CLUB	X												
P10015619 FILET DE LIEU NOIR A LA TUNISIENNE				X									
L10013743 SEMOULE BERBÈRE		X											
F10011509 YAOURT NATURE SUCRE (125G)	X												
D10010804 POIRE AU CARAMEL	X		X										

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 19 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012168 SARRAN BETTERAVES ET LARDONS SAUCE ANDALOUSE					X								
P10016135 BOULGOUR BASE TANDOORI PLAT.VGT		X							X		X		
F10011429 PETITS SUISSES NATURES SUCRÉ (60G)	X												
D10010428 FRUITS DE SAISON													
<b>Mardi 20 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012854 ICEBERG VINAIGRETTE CARAMEL					X								
P10016706 SAUTE DE BOEUF AU PAPRIKA		X											
L10235558 PETITS POIS													
F10011492 COULOMMIERS 20% MG	X												
D10010349 GATEAU DE SEMOULE	X	X											
<b>Mercredi 21 Novembre - Déjeuner</b>													
H10012420 CELERI REMOULADE			X						X		X		
P10015340 POISSONNETTE CUITE		X		X									
L10013462 SARRAN COQUILLETTE BASE CANARIENNE		X	X						X				
F10011497 FONDU PRESIDENT	X		X										
D10010325 COMPOTE TOUS FRUITS													
<b>Jeudi 22 Novembre - Déjeuner</b>													
H11290279 INNO 2018 CHOU BLANC AUX EPICES			X		X						X		
P10016762 EMINCE DE DINDE A LA PORTUGAISE	X	X	X	X	X								
L11247636 INNO 2018 CAROTTES LAQUE MIEL ORANGE	X												
F10011491 CROUTE NOIRE	X										X		
D11289648 INNO 2018 GATEAU PORTUGAIS		X	X										
<b>Vendredi 23 Novembre - Déjeuner</b>													
H11289654 INNO 2018 SALADE GRAO DE BICO	X				X								
P11289649 INNO 2018 MOULES A LA PORTUGAISE		X										X	
L10013257 COURGETTES AUX HERBES													
F10011537 YAOURT AROMATISE	X												
D10010428 FRUITS DE SAISON													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 26 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011951 SALADE DE RIZ														
P10015524 CORDON BLEU	X	X							X	X		X		
L10013539 EPINARDS BRANCHES BÉCHAMEL	X	X												
F10011548 FROMAGE BLANC 3.2%MG	X													
D10010428 FRUITS DE SAISON														
<b>Mardi 27 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012305 RAPE CHOU ROUGE SAUCE ENROBANDE ECH	X		X		X							X		
P11227478 OMELETTE SAUCE BASQUAISE	X	X	X		X									
L11151604 INNO 2017 POTATOES AUX EPICES									X			X		
F10011493 FRAIDOU (16.6 G) POR	X													
D10010341 PECHES AU SIROP														
<b>Mercredi 28 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012174 SARRAN DUO DE CAROTTE/NAVET SC FRAICHEUR	X	X	X		X					X		X		
P10014123 LONGE DE PORC AUX HERBES														
L10013490 HARICOT COCO	X													
F10011502 SAINT PAULIN (30G)	X													
D10011373 ENTREMETS CARAMEL COMP POMME	X													
<b>Jeudi 29 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011747 SALADE VERTE AU MAIS														
P10014774 FONDANT NOIX DE JOUE DE BOEUF AUX CHAMPIGNONS	X	X	X		X									
L10013398 POÊLÉE PETITS POIS CAROTTE NAVET	X													
F10011439 CAMEMBERT 45%MG (240G)	X													
D10010859 BANDE MARBREE BEURRE (500G)	X	X	X											
<b>Vendredi 30 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011854 PATE DE FOIE	X	X			X									
P10015721 FILET DE LIEU SAUCE CREME	X	X		X										
L11133696 PIPERADE ET TORSADES	X	X	X											
F10011537 YAOURT AROMATISE	X													
D10010428 FRUITS DE SAISON														