

**Menus de la Cantine de Monfort**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 7/11/2022 au 11/11/2022**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>friand</b>	 <b>lentilles</b>		<b>choux chinois aux pommes</b>	<b>férié</b>
<b>saucisse de chez Faulong</b>	<b>poisson en sauce</b>		<b>cuisse de poulet</b>	
 <b>petits pois carottes</b>	<b>épinard à la crème</b>		<b>flageolets</b>	
 <b>yaourt</b>	<b>banane</b>		<b>fromage blanc au coulis</b>	

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Monfort**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 14/11/2022 au 18/11/2022**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI Menu alternatif	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>betteraves</b>	<b>salade verte aux graines bio</b>		<b>pâté en terrine de chez Faulong</b>	<b>carottes râpées</b>
<b>gratin de pommes de terre</b>	<b>rôti de porc</b>		<b>cuisse de poulet</b>	<b>pâtes bolognaise</b>
 <b>yaourt</b>	 <b>lentille chaude</b>		* <b>haricots verts</b>	
<b>kiwi</b>	<b>tarte aux pommes fait maison</b>		<b>mandarine</b>	<b>emmental</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local




Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Monfort**  
confectionnés par Nadine  
**Semaine du 21/11/2022 au 25/11/2022**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>macédoine</b> <b>mayonnaise</b></p> <p><b>tartiflette fait</b> <b>maison</b></p> <p><b>salade de fruits</b></p>	<p><b>saucisson de</b> <b>chez Faulong</b> <b>beurre</b></p> <p> <b>omelette au</b> <b>chorizo</b></p> <p><b>carottes</b> <b>persillées</b></p> <p> <b>yaourt</b></p>		<p><b>*brocolis</b></p> <p><b>pâtes carbonara</b></p> <p><b>pommes</b></p>	<p> <b>lentilles</b></p> <p><b>poisson en sauce</b></p> <p></p> <p><b>*épinard à la</b> <b>crème</b></p> <p><b>crumble pommes</b> <b>bananes fait</b> <b>maison</b></p>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Monfort**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 28/11/2022 au 2/12/2022**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
carottes râpées	AB salade quinoa		AB betteraves	boudin
sauté de veau	AB riz sauce champignon		AB croque monsieur fait maison	cuisse de poulet
AB semoule	AB yaourt		salade	choux fleur béchamel
fromage	clémentine		kiwis	AB yaourt

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Monfort**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 05/12/2022 au 09/12/2022**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
<b>choux chinois aux pommes</b>	<b>potage</b>		<b>cèleri carotte mayonnaise</b>	<b>*haricots verts</b>
<b>jambon d'Auch</b>	<b>escalopes panées de de dinde</b>		<b>pâtes sauce champignon</b>	<b>rôti de porc</b>
<b>pommes de terre persillées</b>	<b>pâtes au beure</b>		<b>fromage cabournieu</b>	<b>blé aux champignons</b>
 <b>compote</b>	<b>*crêpes</b>		<b>orange</b>	<b>fromage blanc au coulis</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local







Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Monfort  
confectionnés par Nadine  
Semaine du 12/12/2022 au 16/12/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
 <b>lentilles en salade</b>	<b>potage</b>		<b>friand</b>	<b>salade verte aux gésiers confits</b>
 <b>poisson en sauce</b>	<b>sauté de volaille</b>		<b>saucisse de poulet</b>	<b>escalope de veau roulée sauce parmesan</b>
<b>*épinard à la crème</b>	 <b>semoule</b>		<b>pâtes au beurre</b>	<b>pomme dauphine</b>
 <b>yaourt</b>	<b>banane</b>		<b>semoule au lait</b>	<b>clémentine</b> <b>cœur coulant au chocolat</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé