

**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 07/11/22 au 11/11/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Céleri rave/mayo</b>	 <b>Lentilles</b>		<b>Choux chinois/pommes</b>	<b>FERIE</b>
<b>Saucisse</b>	<b>Poisson en sauce*</b>		 <b>Poulets rôtis</b>	
<b>Petits pois carottes</b>	<b>Epinards à la crème</b>		<b>Haricots blancs à la tomate</b>	
 <b>Yaourt</b>	<b>Fruits</b>		<b>Fromage blanc au coulis</b>	

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO





Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Sarrant**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 14/11/2022 au 18/11/2022**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>carottes râpées</p> <p>pommes de terre persillées</p> <p>yaourt</p> <p>kiwi</p>	 <p>betteraves</p> <p>pâtes bolognaise</p> <p>fromage du producteur</p>		 <p>pâté de campagne</p> <p>poulets rôtis</p>  <p>semoule</p> <p>clémentines</p>	 <p>salade verte</p> <p>rôti de porc</p> <p>lentilles chaude</p> <p>roses des sables FM</p>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO







Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 21/11/2022 au 25/11/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
macédoine	saucisson		 lentilles	 lade verte aux graines tournesol
tartiflette	Pizzas aux légumes et champignons FM		 poisson en sauce citronnée	rôti de dinde
	haricots verts*		épinards à la crème*	petits pois carottes
 compote et cigarettes	fromage du producteur		fruits	pâtisseries*

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 21/11/2022 au 25/11/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>macédoine</b>	<b>saucisson</b>		 <b>lentilles</b>	 <b>salade verte</b>
<b>tartiflette</b>	<b>Pizzas aux légumes et champignons FM</b>		 <b>poisson en sauce citronnée</b>	<b>aux graines tournesol</b>
	<b>haricots verts*</b>		<b>épinards à la crème*</b>	<b>rôti de dinde</b>
 <b>compote et cigarettes</b>	<b>fromage du producteur</b>		<b>fruits</b>	<b>petits pois carottes</b>
				<b>pâtisseries*</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO












Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 28/11/2022 au 02/12/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 betteraves	macédoine mayo		 <b>Oeufs durs mayo</b>	salade verte
 croque-monsieur	 riz à la crème champignons		 poulets rôtis	sauté de veau
 compote	 yaourt		carottes glacées	 semoule
cigarettes	clémentines		 yaourt	fromage du producteur

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO





Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 05/12/2022 au 09/12/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>chou chinois/pommes</b>	 <b>carottes râpées</b>		<b>haricots verts*</b>	<b>macédoine</b>
<b>jambon blanc</b>	 <b>poisson à la crème</b>		<b>rôti de dinde</b>	<b>pâtes aux champignons</b>
<b>pomme terre persillées</b>	 <b>semoule</b>		<b>petits pois carottes</b>	<b>fromage du producteur</b>
<b>fruits sirop</b>	<b>crumbles aux pommes FM</b>		<b>fromage blanc au coulis</b>	<b>clémentines</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO








Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 12/12/2022 au 16/12/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (menu du chef)	VENDREDI
 lentilles	 betteraves		<i>Couronnes feuilletées FM</i>	haricots verts*
 poisson en sauce citronnée	saucisse de poulet		Boulettes de viandes en brochettes	escalopes viennoises FM
épinards à la crème*	carottes glacées		Pommes dauphines*	petits pois carottes
 yaourt	clémentines		Roses des sables FM chantilly	 compote et cigarettes

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable  
MSC

\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - CUVILLIER Marion