

**Menus de la Cantine de Sarrant
confectionnés par Céline Boussarot
Semaine du 01/09/2022 au 02/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-------|----------|--|--------------------------------|
| | | | Tomates | Concombres |
| | | | Saucisse | Pâtes carbonara |
| | | | Petits pois/carottes | |
| | | |  Yaourt | Roses des sables FM |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

FM FAIT MAISON



BIO



Pêche durable
MSC





* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion

**Menus de la Cantine de Sarrant
confectionnés par Céline Boussarot
Semaine du 05/09/2022 au 09/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------------|--|--|---|--|
| Betteraves bio | Saucisson | | Melon |  ade et graines de tournesol bio |
| Poisson | Pizzas aux légumes du soleil maison | |  Riz en salade et œufs mayo | Rôti de dinde |
| Semoule bio | Carottes glacées | |  Yaourt | Haricots blancs à la tomate |
| Coupe de fruits chantilly | Fruits |  | Nectarine | Fromage de producteurs |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC








* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion

**Menus de la Cantine de Sarrant
confectionnés par Céline Boussarot
Semaine du 12/09/2022 au 16/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|--|--|--|
| Macédoine Mayo | Tomates / mozzarella | |  Betteraves bio | Haricots verts |
| Lasagnes FM | Rôti de porc | |  Poisson en sauce citronné FM | Salade de pâte |
| |  Lentilles | |  Semoule | Fromage de producteurs |
| Fruits |  Yaourt |  | Fruits |  Cakes chocolat FM |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

FM fait maison

 **BIO**



Pêche durable MSC





* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - **Ouvillier Marion**

Menus de la Cantine de SARRANT
confectionnés par Céline Boussarot
Semaine du 19/09/2022 au 23/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|----------|-----------------------------|----------------------|
| Pâté de campagne / cornichons |  Betteraves | | Concombre | Salade et croutons |
| Pizzas aux légumes du soleil FM |  Poisson en sauce citronnée FM | | Sauté de veau | Saucisse |
| Carottes glacées |  Semoule | | Pâtes au beurre | Petits pois carottes |
|  Yaourts | Fruits | | Tartes aux pommes FM | Glaces |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC




* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion

Menus de la Cantine de Sarrant
confectionnés par Céline Boussarot
Semaine du 26/09/2022 au 30/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|----------|--------------------------------|--|
|  Betteraves | Melon | | Tomates | Rosettes |
| Escalopes panées FM | Ratatouille FM | | Pâtes bolognaises |  Quiches lorraines FM |
|  Riz au beurre | Pommes de terre persillées FM | | | Carottes glacées |
| Fromage de producteur | Fromage de producteur et glaces | | Fromage blanc et coulis | Pastèque |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

FM FAIT MAISON



BIO



Pêche durable
MSC







* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'état - OUVILLIER Marion

Menus de la Cantine de Sarrant confectionnés par Céline Boussarot Semaine du 03/10/2022 au 07/10/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|----------|---|--|
| Concombres | Carottes râpées | |  Oeufs mayo |  Lentilles |
| Jambon blanc d'Auch AOP | Saucisse de volaille | | Rôti de dinde | Gratin dauphinois |
| Gratin de courgettes |  Riz au beurre | | Haricots blancs à la tomate |  Yaourt |
|  Crème dessert |  Moelleux au chocolat FM | | Fromage de producteur | Salade de fruits |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable MSC

* surgelé

Dans les cases grises, L: local FM: fait maison

**Menus de la Cantine de Sarrant
confectionnés par Céline Boussarot
Semaine du 10/10/2022 au 14/10/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------|---|----------|---|---|
| Tomates | Cèleri rave mayo | |  macédoine mayo / œufs durs |  Salade et graines de tournesol |
| Boulettes de viandes |  poisson sauce citronnée FM | | Pâtes au beurre | Poulets à rôtir |
| Petits pois carottes |  Semoule | | Fromage du producteur | *Pommes noisettes |
| Melon | Fromage du producteur | | Coupe de poires sirop et chantilly |  Yaourts |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO








Pêche durable MSC

* surgelé

Dans les cases grises, L: local FM: fait maison

Menus de la Cantine de Sarrant confectionnés par Céline Boussarot Semaine du 17/10/2022 au 21/10/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|----------|--|--|
|  Lentilles | Carottes râpées | | Concombre | Tomates |
|  Poisson sauce citronnée FM | Saucisse | | Lasagnes FM | Pizzas aux légumes du soleil FM |
| *Epinards | Courgettes poêlées | | | Melon |
| Pommes |  Yaourts | |  Moelleux chocolat FM |  crème dessert |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

FM FAIT MAISON



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion