



Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 1/09/2022 au 2/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			tomate	concombre
			Saucisse	pâtes carbonara
			 Petits pois/carottes	
			 yaourt	pâtisserie

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 05/09/2022 au 09/06/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
Melon	saucisson de chez Faulong		salade aux graines bio	carottes râpées
rôti de dinde	beurre		 riz en salade	poisson en sauce
flageolets	 omelette au fromage		Yaourt	 semoule
 fromage brie	carottes persillées		 nectarine	 compote
	pommes			

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local






Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 12/09/2022 au 16/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu alternatif
 macédoine mayonnaise	tomate mozarella		betteraves	haricots verts
lasagne fait maison	 rôti de porc		Poisson en sauce 	Salade de pâtes, œufs bio 
salade de fruit	 lentilles		 quinoa boullgour	fromage cabournieu
	yaourt		banane	pâtisserie

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 19/09/2022 au 23/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI Menu alternatif	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
<p>concombre</p> <p>saucisse façon merguez de chez Faulong</p> <p> Petits pois*/carottes</p> <p>glace</p>	<p>betteraves</p> <p>poisson en sauce</p> <p> semoule</p> <p> pêches au sirop</p>		<p>salade aux graines bio </p> <p>sauté de veau chez faulong</p> <p>pâtes au beurre</p> <p>tarte aux pommes fait maison</p>	<p>pâté en terrine de chez faulong</p> <p>croque monsieur fait maison</p> <p>carottes persillées</p> <p> yaourt</p>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 26/09/2022 au 30/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 lentilles	melon		boudin	tomates
 poisson en sauce	tartiflette fait maison		rôti de dinde	saucisse rougail de chez Faulong
épinards			flageolets	pâtes
raisin	glace		emmental	 compote

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local






Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 03/10/2022 au 07/10/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu alternatif
cèleri mayonnaise	chou chinois aux pommes		crudités de saison	 lentilles
jambon blanc d'auch AOP	rôti de porc		pâtes bolognaise	gratin dauphinois
gratin de courgettes	 riz au beurre			 yaourt
 crème dessert	pâtisserie		fromage	salade de fruits

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO







Pêche durable
MSC

* surgelé

**Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 10/10/2022 au 14/10/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI MENU DU CHEF	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
saucisson de chez Faulong	salade verte		 haricots azuki	cèleri mayonnaise
boulettes de boeuf carottes persillées	cuisse de poulet		pâtes au beurre	poisson en sauce 
banane	 yaourt		 œufs durs	 semoule
			fromage poire	fromage

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO







Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 17/10/2022 au 21/10/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI Pique-nique	VENDREDI
betteraves	salade verte		concombre	carottes râpées
sauté de volaille	pizzas légumes		lasagne fait maison	saucisse de chez Faulong
 riz au beurre	 crème vanille			 lentilles
fromage	raisin		pâtisserie	 yaourt

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé