

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par **Nadine**
Semaine du 13/06/2022 au 17/06/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
concombre	quinoa boulgour  aux légumes		tomate	Lentilles en  salade
Sauté de volaille	 Chili à la tomate		Saucisse	Poisson 
Pâtes au beurre	 Fromage brie		Petits pois/carottes	Epinards* à la crème
Laitage petits  suisse	pomme		coulant au chocolat	fraises chantilly

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 20/06/2022 au 24/06/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
 Betteraves	Salade verte aux graines de tournesol		radis beurre	Melon
Pates carbonara	 Rôti de dinde		Pizza	Poulet
	Carottes persillées		Yaourt	Flageolets
banane	fromage blanc au coulis		 abricot	Glace

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 27/06/2022 au 01/07/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI MENU DU CHEF	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu alternatif
choux chinois aux pommes	Haricots verts* 		cèleri rave mayonnaise	concombre
croque monsieur	Saucisse		Poisson 	Salade de riz 
Pâtisserie	Blé sauce tomate		Riz au beurre 	Yaourt 
	fraises chantilly		Yaourt 	abricot

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 04/07/2022 au 07/07/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI Menu alternatif	JEUDI Pique-nique	VENDREDI
tomate	Melon		sandwich au pâté	vacances
Rôti de porc	Saucisse		chips	
Petits pois*/carottes	Flageolets		tomates cerise	
Fromage blanc	pomme		jus de pomme glace	



Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - CUVILLIER Marion