




Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 02/01/2023 au 06/01/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERIE	choux chinois aux pommes		carottes râpées	saucisson beurre
	sauté de veau		saucisse de poulet	 *colin meunière
	 semoule		petits pois carottes	 blé à la crème
	fromage		gâteau des rois	mandarine

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 

* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 09/01/2023 au 13/01/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
*brocolis	salade verte aux graines bio		carottes râpées	pâté en terrine
saucisse	rôti de dinde		pommes de terre raclette	cuisse de poulet
lentilles chaude	flageolets		yaourt	purée fait maison
yaourt	pommes		mandarine	tarte aux pommes fait maison

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 16/01/2023 au 20/01/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
cèleri rave mayonnaise	 salade de riz		choux chinois aux pommes	betteraves
jambon d'Auch	 lentilles		 poisson en sauce	sauté de veau
pâtes au beurre	fromage		 blé	 semoule
 yaourt	banane		 yaourt	kiwis

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - CUVILLIER Marion

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 23/01/2023 au 27/01/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu alternatif
potage	 salade verte aux graines		macédoine mayonnaise	betteraves
 colin meunière	rôti de porc		cuisse de poulet	pâtes sauce champignons
*épinard à la crème	 riz		flageolets	 yaourt
orange	pâtisserie		pomme	banane

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 


* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - CUVILLIER Marion

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 30/01/2023 au 03/02/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu alternatif	VENDREDI
carottes râpées	*brocolis		*haricots verts	choux chinois aux pommes
sauté de veau	 *poisson en sauce		jambon d'Auch	pâtes bolognaise
 semoule	 blé à la crème		pâtes au beurre	
clémentine	fromage		pâtisserie	fromage

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - CUVILLIER Marion

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 06/02/2023 au 10/02/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI Menu alternatif	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
betteraves	potage		boudin	carottes râpées
pommes de terre façon raclette	poulet		escalopes de dinde panées	 *poisson sauce curry
 yaourt	petits pois carottes		purée fait maison	 semoule
 compote	 yaourt		fromage	*glace

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 



* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - CUVILLIER Marion

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 13/02/2023 au 17/02/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*haricots verts	betteraves		cèleri mayonnaise	pâté en terrine
croque monsieur fait maison	carottes persillées		 *colin meunière	rôti de dinde
	flageolets		 blé sauce champignon	pomme dauphine
salade de fruits	yaourt + banane		* crêpes	glace

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 

* surgelé