







Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 06/03/2023 au 10/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI Menu alternatif | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|----------|---|---|
| haricots verts  bio | lentilles bio  | | boudin | pommes de terre en salade |
| rôti de porc | riz cantonnais | | omelette au coquillettes  fromage | *colin meunière  |
| flageolets bio  | fromage cabournieu | | carottes persillées | épinards béchamel |
| crêpes | banane | |  compote | orange |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO



Pêche durable

MSC



* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 13/03/2023 au 17/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI Menu alternatif | VENDREDI |
|---|---|----------|--|---|
| betteraves |  salade verte aux graines bio | | carottes râpées | saucisson beurre |
| saucisse | poisson sauce | | tagliatelles bio | rôti de veau |
| quinoa  boullgour |  semoule | |  œufs durs | purée fait maison |
| fruit |  yaourt bio | | fromage |  flan bio |
| | | | pomme | |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 20/03/2023 au 24/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-----------------------------------|----------|-----------------------|-----------------------------|
| brocolis | salade verte | | carotte râpées | quinoa |
| sauté de volaille | jambon d'auch | | colin meunière | boulgour |
| pâtes bio au beurre | pommes de terre persillées | | blé bio | saucisse |
| salade de fruits | compote | | brie | choux fleur béchamel |
| | | | | compote |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 27/03/2023 au 31/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI Menu alternatif | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|----------|--|---|
| pâté en terrine | salade verte aux graines bio  | | cèleri mayonnaise | choux chinois aux pommes |
| omelette bio au chorizo  | tartiflette aux champignons | | rôti de porc | boulettes de veau à la tomate |
| carottes persillées | yaourt  | | pâtes bio au beurre  | riz bio  |
| semoule au lait | salade de fruits | | fromage blanc au sucre  | fromage |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO



Pêche durable

MSC



* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 03/04/2023 au 07/04/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI Menu alternatif |
|--|---|----------|---|---|
| macédoine bio mayonnaise  | salade verte aux croutons | | choux chinois aux pommes | carottes râpées |
| lasagne bio  | *poisson en sauce  | | poulet | légumes variés au four |
| | semoule bio  | | petits pois bio  | œufs durs bio  |
| compote  | yaourt bio  | | tarte aux pommes maison | yaourt bio banane  |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Champomier Véronique

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 10/04/2023 au 14/04/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------|---|----------|---|---|
| FERIE | quinoa boulgour bio aux légumes  | | cèleri mayonnaise | saucisson beurre |
| | quiche lorraine | |  pâtes bio bolognaise |  colin meunière |
| | | | | gratin dauphinois |
| |  fromage blanc bio au coulis | |  yaourt bio | fruits |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 17/04/2023 au 21/04/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI Menu alternatif | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|-------------------------------|----------|---|--|
| brocolis | salade verte aux croufons | | choux chinois aux pommes | salade de coquille bio |
| sauté de volaille | spaghetti bio sauce tomate | |  jambon d'auch | blanc de poulet sauce coco |
|  riz bio | fromage | |  blé bio sauce champignon | carottes glacées |
|  compote bio | liegeois chocolat bio | |  flan bio |  yaourt bio |

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Champomier Véronique