

Menus de la Cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 06/03/2023 au 10/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu Alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts	 Lentilles		Salade de pommes de terre	Saucisson sec
Rôti de Dinde	Pâtes à la crème Bio		Colin Meunière	Rôti de Porc
Flageolets	Fromage		Epinards à la crème	Salsifis
Crêpe	Banane		Yaourt	Fromage

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Véronique Champomier

Menus de la Cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 13/03/2023 au 17/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu alternatif
Betteraves 	salade verte		Terrine de campagne	Carottes Râpées/ œufs durs
Saucisse	Poisson en sauce		Rôti de veau	Gratin de pommes de terre
Petits pois/ Pommes de Terre	Semoule 		Purée de carottes	Fromage
fruit	Yaourt		Fruit 	Tarte aux pommes

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO

Pêche durable

MSC 

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Véronique Champomier

Menus de la Cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 20/03/2023 au 25/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Haricots verts/ Maïs	Brocolis		Salade MIX Haricotsrouges maïs/Thon	Taboulé
colin meunière	Sauté de veau		Jambon Blanc	Saucisse
Blé à la crème 	Pâtes 		Purée de pommes de terre	Flageolets
Fromage Blanc	Compote		Fromage 	Fruit

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO

Pêche durable
MSC 


* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Véronique Champomier

Menus de la Cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 27/03/2023 au 31/03/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI Menu Alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Terrine de campagne	Salade verte aux croutons		Cèleri Rave	Betteraves 
Colombo de Volaille	Pizza aux fromages		Rôti de Porc	Lasagnes Maison
Riz au Fromage 	Yaourt		Lentilles 	
Fruit	Banane		Fromage	Yaourt

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO

Pêche durable

MSC 

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Véronique Champomier

Menus de la Cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 04/04/2023 au 07/04/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu Alternatif
Macédoine de légumes	Choux chinois aux pommes		Salade verte aux croutons	Carottes râpées/ Œufs durs
Poisson en sauce	Pizza jambon fromage		cuisse de poulet	Jardinière de légumes
Semoule 			Flageolets	yaourt
Fromage	Crêpe		Glace	banane

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable
MSC 

* surgelé





Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Véronique Champomier

Menus de la Cantine de Touget confectionnés par Gaëlle

Semaine du **10/04/2023** au **14/04/2023** (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Coleslow		Taboulé	Rosette
FERIE	Pâtes Bolognaise au fromage		Saucisse	Colin Meunière
			Choux fleur	Gratin Daupinois
	Yaourt		Fromage	Fruit 

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable
MSC 


* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Véronique Champomier

Menus de la Cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 17/04/2023 au 21/04/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves 	salade verte		Concombre	Choux chinois
Pizza légumes et lentilles corail	Cuisse de Poulet Tandoori		Jambon Blanc	Dés de fromage
Yaourt	Pommes de terre Sautées		Poêlée de Légumes	Blanquette de Veau
Biscuit	fromage		Yaourt	Riz Pilaff 
				Fruit

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé