

## Menus cantine de Mauvezin confectionnés par Cécile et Monique Semaine du 01/09/2022 au 02/09/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			<b>Tomates</b>	<b>Concombres</b>
			Saucisse	<b>Pâtes carbonara</b>
			<b>Petit pois/carottes</b>	
			 Yaourt	<b>Pâtisserie*</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable  
MSC






\* surgelé



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

# Menus de la cantine de Mauvezin confectionnés par Cécile et Monique Semaine du 05/09/2022 au 09/09/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade verte aux graines	<b>Saucisson</b>	<b>Taboulé</b>	Melon	Carottes râpées
<b>Rôti de dinde</b>	<b>Omelette</b>	<b>Saucisse</b>	 <b>Riz en salade</b>	 Poisson en sauce*
<b>Flageolets</b>	<b>Carottes glacées</b>	<b>Haricots/verts</b>	Yaourt	 <b>Semoule</b>
<b>Fromage</b>	Fruits	 <b>Crème dessert</b>	<b>Nectarine</b>	Fruits

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable  
MSC







\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion

**Menus de la cantine de Mauvezin  
confectionnés par Cécile et Monique  
Semaine du 12/09/2022 au 16/09/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Macédoine/mayo nnaise</b>	Tomate/mozzarella	Concombre	 <b>Betteraves</b>	<b>Haricots/verts</b>
Lasagnes FM	Rôti de porc	Pâte <b>bolognaise</b>	 Poisson en sauce*	<b>Salade de pâte</b>
	 Lentilles		 <b>Semoule</b>	<b>Brie</b>
Fruits	 <b>Yaourt</b>	 Fromage	Fruits	<b>Pâtisserie*</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO








Pêche durable  
MSC

\* surgelé

## Menus de la cantine de Mauvezin confectionnés par Cécile et Monique Semaine du 19/09/2022 au 23/09/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade verte</b> aux croutons	Betteraves 	<b>Tomates</b>	<b>Concombre</b>	<b>Pâté de campagne</b>
<b>Saucisse</b>	Poisson en sauce*	 <b>Lentilles</b>	<b>Sauté de veau</b>	<b>Omelette au fromage</b>
Petit pois/carottes	 <b>Semoule</b>	 <b>Riz</b> au beurre	<b>Pâte au beurre</b>	<b>Carottes glacées</b>
Glace*	<b>Fruits</b>	<b>Comté + Pêche</b>	Tarte aux pommes*	 <b>Yaourt</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO







Pêche durable  
MSC

\* surgelé



## Menus de la cantine de Mauvezin confectionnés par Cécile et Monique Semaine du 26/09/2022 au 30/09/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>entilles en salade</b>	Melon	Haricots/verts	<b>Boudin</b>	<b>Tomates</b>
 Poisson en sauce*	Pommes de terre raclette	Pâte carbonara	Rôti de dinde	<b>Saucisse</b>
Epinards à la crème*			<b>Flageolets</b>	<b>Pâte au beurre</b>
Fruits	<b>Glace</b>	 Yaourt	 Fromage	<b>Fruits</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO










Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la cantine de Mauvezin  
confectionnés par Cécile et Monique  
Semaine du 03/10/2022 au 07/10/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleris raves/mayonnaise	<b>Carottes râpées</b>	 <b>Betteraves</b>	Concombre	 <b>Lentilles</b>
<b>Jambon blanc d'Auch</b>	<b>Rôti de porc</b>	 <b>Poisson en sauce*</b>	<b>Pâtes bolognaise</b>	<b>Gratin dauphinois</b>
<b>Gratin de courgettes</b>	 <b>Riz au beurre</b>	 <b>Semoule</b>		Yaourt
 <b>Crème dessert</b>	Pâtisserie*	<b>Fruits</b>	 <b>Fromage</b>	Salade de fruits

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé





Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus de la cantine de Mauvezin  
confectionnés par Cécile et Monique  
Semaine du 10/10/2022 au 14/10/2022  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson	<b>Salade verte aux graines</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade piémontaise</b>	Céleris raves/mayonnaise
<b>Omelette au fromage</b>	<b>Cuisse de poulet</b>	<b>Hachis parmentier</b>	<b>Pâte au beurre</b>	 Poisson en sauce*
<b>Carottes glacées</b>	<b>Pomme de terre persillées</b>			 Semoule
<b>Fruits</b>	 Yaourt	<b>Glace*</b>	<b>Poire</b>	 Fromage

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable  
MSC

\* surgelé








Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

# Menus de la cantine de Mauvezin confectionnés par Cécile et Monique Semaine du 17/10/2022 au 21/10/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>Betteraves</b>	<b>Salade verte</b>	Saucisson	<b>Concombres</b>	<b>Carottes râpées</b>
Sauté de volaille	Pizza aux champignons	Rôti de veau	Lasagne FM	<b>Saucisse</b>
 <b>Riz au beurre</b>	 <b>Crème dessert</b>	Salsifis		 <b>Lentilles</b>
 <b>Fromage</b>	<b>Fruits</b>	Fruits	Pâtisserie*	 <b>Yaourt</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable  
MSC

\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion