

**Menus cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 01/09/2022 au 02/09/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Tomates	Concombres
			Saucisse	Pâtes carbonara
			Petit pois/carottes	
			 Yaourt	Pâtisserie*

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC






* surgelé



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus de la cantine de Touget confectionnés par Gaëlle Semaine du 05/09/2022 au 09/09/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade verte aux croûtons	Saucisson	Taboulé	Melon	Carottes râpées
Rôti de dinde	pizza jambon	Saucisse	 Riz en salade	 Poisson en sauce*
Flageolets	salade verte	Haricots/verts	Yaourt	 Semoule
Fromage	Fruits	 Crème dessert	Nectarine	Fruits

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé









Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion

Menus de la cantine de Touget confectionnés par Gaëlle

Semaine du 12/09/2022 au 16/09/2022

(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
céléris raves	Tomate/mozzarella	Concombre	 Betteraves	Haricots/verts
Lasagnes FM	Rôti de porc	Pâte bolognaise	 Poisson en sauce*	Salade de pâte
	 Lentilles		 Semoule	Brie
Fruits	 Yaourt	 Fromage	Fruits	Pâtisserie*

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC






* surgelé

Menus de la cantine de Touget confectionnés par Gaëlle

Semaine du 19/09/2022 au 23/09/2022

(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte aux croutons	Betteraves 	Tomates	Concombre	Pâté de campagne
Saucisse	Poisson en sauce*	 pizza légumes	poulet tandoori	croque monsieur
Petit pois/carottes	 riz	 comté	Pâte au beurre	salade verte
Glace*	Fruits	Pêche	Tarte aux pommes*	 fruit

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé







Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus de la cantine de Touget confectionnés par Gaëlle

Semaine du 26/09/2022 au 30/09/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Lentilles en salade	Melon	Haricots/verts	Boudin	Tomates
 Poisson en sauce*	Pommes de terre raclette	Pâte carbonara	Rôti de dinde	Saucisse
Epinards			Flageolets	Pâte
Fruits	Glace	 Yaourt	 Fromage	Fruits

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé










Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus de la cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 03/10/2022 au 07/10/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleris raves/mayonnaise	Carottes râpées	 Betteraves	Concombre	 Lentilles
Jambon blanc d'Auch	Rôti de porc	 Poisson en sauce*	Pâtes bolognaise	Gratin dauphinois
Gratin de courgettes	 Riz au beurre	 Semoule		Yaourt
 Crème dessert	Pâtisserie*	Fruits	 Fromage	Salade de fruits

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé




Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus de la cantine de Touget confectionnés par Gaëlle Semaine du 10/10/2022 au 14/10/2022 (sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson	Salade verte aux croûtons	Salade verte	Salade lentilles	Céleris raves/mayonnaise
pizza jambon courgette	Cuisse de poulet	Hachis parmentier	Pâte au beurre	 Poisson en sauce*
salade verte	Rosti de Pomme de terre		Gouda	 Semoule
Fruits	 Yaourt	Glace*	Poire	 Fromage

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC







* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion

**Menus de la cantine de Touget
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 17/10/2022 au 21/10/2022
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves	Salade verte	Saucisson	Concombres	Carottes râpées
Sauté de volaille	Pizza aux fromages	Rôti de veau	Lasagne FM	Saucisse
 Riz au beurre	 Crème dessert	Salsifis		 Chou fleur
 Fromage	Fruits	Fruits	Pâtisserie*	 Yaourt

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable
MSC

* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - OUVILLIER Marion