
















**Menus de la Cantine de Sarrant**  
confectionnés par Céline  
**Semaine du 08/01/2024 au 12 /01/2024**  
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Lentilles</b> 	<b>Haricots Verts *</b>		<b>Salade verte aux graines</b>	<b>Betteraves crues / Carottes</b>
<b>Boulettes de Boeuf</b> 	<b>Lasagnes MAISON</b>		<b>Pâtes à la crème et aux champignons</b> 	<b>Saucisse</b>
<b>Petits Pois *</b>			<b>Haricots Blancs à la tomate</b>	<b>Légumes au four</b>
<b>Laitage</b> 	<b>Poires au sirop +Chantilly</b>		<b>Galette des Rois</b>	<b>Fromage Blanc au coulis de fruits maison</b>
<b>Plats confectionnés avec des produits achetés en Local</b>				
<b>Fait Maison</b>		 BIO	 Pêche durable MSC	* surgelé
<b>Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER</b>				
<b>Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :</b>				
1- Lait et lactose 2 - Céréales (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut), 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri	8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides			

**Menus de la Cantine de Sarrant**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 15/01/2024 au 19 /01/2024**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Macédoine	9	Haricots Verts *	9			Maquereaux à la tomate	4	Cèleris rave râpé	9
Riz Cantonais Maison	8 11	Sauté de Bœuf				Cuisse de Poulet		Colin Meunière *	4
Carottes Persillées		 Pâtes au beurre	1 2			 Riz / Brocolis *		Pommes de terre Persillées	1
Flan vanille caramel 	1 8	Moelleux au chocolat maison	1 2 8			Fruit		Laitage 	1
<b>Plats confectionnés avec des produits achetés en Local</b>									
Fait Maison				  BIO  		Pêche durable MSC		* surgelé	
<b>Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER</b>									
<b>Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :</b>									
1- Lait et lactose 2 - Céréales (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut), 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri					8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides				







**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 22/01/2024 au 26 /01/2024  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts * 9	Rosette		Macédoine 9	Choux Chinois aux graines AB 9
AB Pâtes Bolognaise Végétale 1 11	Rôti de Porc		Cuisse de Poulet	Colin en sauce * 4 1
	AB Riz Pilaf 2		Purée pommes de terre butternet 1	AB Semoule 2
Fruit	Fruit		AB Compote + cigarette russe 1 2 8	AB Laitage 1
<b>Plats confectionnés avec des produits achetés en Local</b>				
Fait Maison		AB BIO AB	Pêche durable MSC	* surgelé
<b>Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER</b>				
<b>Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :</b>				
1- Lait et lactose 2 - Céréales (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut), 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri 8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides				









**Menus de la Cantine de Sarrant**  
confectionnés par Céline  
**Semaine du 29/01/2024 au 02 /02/2024**  
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Velouté de carottes pois cassés</b>	1	<b>Boulgour, maïs, carottes</b>	9			<b>Salade verte aux graines</b>	1	<b>Betteraves</b>	9
<b>Colin Meunière *</b>	4	<b>Rôti de Dinde</b>				<b>Riz Cantonais Maison</b>	8 2 11	<b>Jambon Blanc</b>	
<b>Semoule</b>	2	<b>Epinards *</b>	1			<b>Brocolis *</b>	1	<b>Carottes * Persillées</b>	
<b>Fruit</b>		<b>Fromage</b>	1			<b>Fondant au chocolat maison</b>	1 8	<b>Laitage</b>	1
<b>Plats confectionnés avec des produits achetés en Local</b>									
<b>Fait Maison</b>				  					
				  		Pêche durable MSC		* surgelé	
<b>Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER</b>									
<b>Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :</b>									
<b>1- Lait et lactose</b> <b>2 - Céréales (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut),</b> <b>3 - Fruits à coque</b> <b>4 - Poissons</b> <b>5 - Mollusques</b> <b>6 - Crustacés</b> <b>7 - Céleri</b>					<b>8 - Œufs</b> <b>9 - Moutarde</b> <b>10 - Graines de sésame,</b> <b>11 - Soja</b> <b>12 - Anhydride sulfureux et sulfites</b> <b>13 - Lupin</b> <b>14 - Arachides</b>				

**Menus de la Cantine de Sarrant  
confectionnés par Céline  
Semaine du 05/02/2024 au 09 /02/2024  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Macédoine	9	Carottes Râpées	9			Haricots Verts *	9	Salade verte aux graines	9
Haricots Verts *		Sauté de Veau Maison				Rôti de Dinde		Colin * en sauce maison	1 4
Haricots Blancs à la tomate		 Semoule	2			Pâtes 	2	Purée de pommes de terre butternet	1
Gâteau aux pommes maison	1 2 8	Fruit				Flan vanille caramel 	1 8	Laitage 	1
<b>Plats confectionnés avec des produits achetés en Local</b>									
Fait Maison				    BIO		Pêche durable MSC		* surgelé	
<b>Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER</b>									
<b>Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :</b>									
1- Lait et lactose 2 - Céréales (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut), 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri					8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides				