





Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 08/05/2023 au 12/05/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Férié	lentilles bio 		concombre	brocolis
	sauté de veau		riz+ maïs 	saucisse
	pomme dauphine		haricots verts	courgettes pomme de terre
	compote 		pâtisserie	Fromage blanc pommes 

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO



Pêche durable

MSC



* surgelé




Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Champomier Véronique



Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 15/05/2023 au 19/05/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
maquereaux	 salade verte aux graines		férié	férié
sauté de veau aux carottes	cuisse de poulet			
 semoule	petits pois carottes			
 laitage	fruits			

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - Champomier Véronique

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 22/05/2023 au 26/05/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
saucisson beurre	pommes de terre en salade		betteraves	cèleri mayonnaise
rôti de veau	jambon blanc		cuisse de poulet	quinoa façon taboulé
pâtes bio au beurre	gratin de courgettes		flageolets	fromage
salade de fruit	laitage		flan	crêpes

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Pêche durable

MSC



* surgelé

Menus de la Cantine de Monfort
confectionnés par Nadine
Semaine du 29/05/2023 au 2/06/2023
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
pentecôte	salade verte aux graines bio 		salade de tomates	concombres
	blé aux champignons 		saucisse	blancs de poulet sauce coco
	haricots blancs		purée	semoule 
	pâtisserie		fromage	yaourt 

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO 

Pêche durable
MSC 

* surgelé