





Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de MONFORT
confectionnés par Nadine
Semaine du 8 /11/2021 au 12/11/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
céleri mayonnaise	friand		férié	 lentilles bio
rôti de porc	jambon blanc			saucisse de poulet
 riz bio	carottes glacées			gratin de courgettes
 crème dessert bio	pommes			orange

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local






BIO



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de MONFORT
confectionnés par Nadine
Semaine du 15/11/2021 au 19/11/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 betteraves bio	choux chinois aux pommes		Menu végétarien concombre	carottes râpées
colin meunière	 omelette bio au chorizo		pommes de terre au reblochon	cuisse de poulet
pâtes au beurre	haricots verts		 compote bio	petits pois
salade de fruits	yaourt bio		biscuit	fromage blanc au coulis

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Menus Cantine de MONFORT
confectionnés par Nadine
Semaine du 22/11/2021 au 26/11/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
céleri mayonnaise	potage		 salade verte aux graines de tournesol bio	friand
rôti de dinde	saucisse de chez Faulong		sauté de volaille	colin en sauce
carottes glacées	gratin de courgettes		 semoule bio	 riz bio
fromage cabournieu	raisin		yaourt à boire	banane

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de MONFORT
confectionnés par Nadine
Semaine du 29/11/2021 au 3/12/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu végétarien  polonais œuf bio	endives aux pommes		saucisson beurre	 betteraves bio
quinoa aux petits légumes	rôti de porc		cuisse de poulet	lasagnes fait maison
 yaourt bio	haricots blancs		pommes dauphine	
kiwi	 crème dessert bio		salade de fruits	fromage emmental

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Menus Cantine de MONFORT
confectionnés par Nadine
Semaine du 6/12/2021 au 10/12/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes râpées	haricots verts		brocolis	 lentilles bio
jambon blanc	merlu sauce curry		 crêpelette bio au chorizo	escalopes de dinde panées
flageolets	 semoule bio		carottes glacées	épinards
brie	pommes		éclair	mandarine

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local





BIO



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de MONFORT
confectionnés par Nadine
Semaine du 13/12/2021 au 19/12/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 betteraves bio	concombre		cèleri mayonnaise	Menu de Noël salade verte aux fritons et graines
tartiflette fait maison	pâtes bolognaise		cuisse de poulet	Axoa de veau
			 riz bio	pommes dauphine
orange	glace		fromage local cabournieu	Gâteau au chocolat mandarine

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO