



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 02/09/2021 au 03/09/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			tomates	taboulé
			rôti de porc	quiche fromage
			 riz bio	haricots verts
			laitage	 fruits bio

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local




BIO



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 06/09/2021 au 10/09/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 concombre bio	friand		Menu végétarien brocolis	pâté basque
pâte bolognaise	jambon blanc		salade de pâtes concombre, maïs, tomate,	colin meunière
	carottes glacées		brie	épinard
fromage blanc	glace		Eclair	salade de fruits maison bio

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 13/09/2021 au 17/09/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 tomates bio mozzarella	carottes râpées		betteraves	salade verte aux croûtons
rôti de dinde	saucisse		sauté de volaille	cuisse de poulet
semoule	 gratin de courgettes bio		 riz bio	pomme de terre
fruit	laitage		 compote bio	fromage

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 20/09/2021 au 24/09/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu végétarien brocolis	concombre		rosette	 lentilles bio
salade de pomme de terre	jambon blanc		saucisse	cuisse de poulet
thon / tomate	pâtes au beurre		petits pois	carottes glacées
 yaourts bio banane	glace		 ade de fruits bio	fromage blanc

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 27/09/2021 au 1/10/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
haricots verts	melon		boudin	betteraves
colin en sauce	lasagnes fait maison		sauté de volaille	roti de porc
blé à la crème			semoule	choux fleur
brie	 compote bio		pêche chantilly	chouquettes

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 04/10/2021 au 08/10/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
choux chinois aux pommes	cèleri rave		brocolis	Menu végétarien concombre
omelette aux croustons	rôti de veau		pâtes carbonara	pommes de terre / oignons / reblochon
flageolets	petits pois			 compote bio
fromage	petit suisse		liégeois	biscuit

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Communauté de Communes
BASTIDES DE LOMAGNE

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 11/10/2021 au 15/10/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes râpées	taboulé		salade verte aux croûtons	haricots verts
saucisse	rôti de dinde		cuisse de poulet	colin meunière
 lentilles bio	gratin de courgettes		blé à la crème	 riz bio
 crème bio	 fruit bio		chouquettes	fromage

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO

Menus Cantine de TOUGET
confectionnés par Gaëlle
Semaine du 18/10/2021 au 22/10/2021
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
concombre	betteraves		 salade azuki	friand
sauté de poulet	lasagnes fait maison		colin en sauce	jambon blanc
semoule			épinard	purée pommes de terre
laitage	 yaourt bio		 compote bio	poires chantilly

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO