




**Menus de la Cantine de Tournecoupe**  
**confectionnés par Corine**  
**Semaine du 06/03/2023 au 10/03/2023**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Alternatif	VENDREDI
<b>Haricots Verts</b> 	<b>Lentilles</b> 		<b>Boudin</b>	<b>Salade de pommes de terre</b>
<b>Rôti de porc</b>	<b>RIZ Cantonnais Maison</b>		<b>Omelette aux coquillettes</b>	<b>Colin Meunière</b> 
<b>Flageolets</b>	<b>Fromage <b>BIO</b></b>		<b>Carottes Persillées</b>	<b>Epinards</b>
<b>Pâtisserie Maison</b>	<b>Fruit</b>		<b>Compote <b>BIO</b></b>	<b>Fruit de saison</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local

BIO



Pêche durable  
MSC


\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat -VERONIQUE CHAMPOMIER

**Menus de la Cantine de Tournecoupe  
confectionnés par Corine  
Semaine du 13/03/2023 au 17/03/2023  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Alternatif	VENDREDI
<b>Betteraves</b> 	<b>Salade Verte</b>		<b>Carottes Râpées</b> <b>œufs durs</b> 	<b>Saucisson</b>
<b>Saucisse</b>	<b>Brandade de Morue maison</b> 		<b>Spaghetti</b>	<b>Rôti de Veau</b>
<b>Pâtes</b> 			<b>Fromage</b> 	<b>Purée</b>
<b>Fruit</b>	<b>yaourt</b> 		<b>Fruit</b>	<b>Pana cotta Maison</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER

## Menus de la Cantine de Tournecoupe confectionnés par Corine

### Semaine du **20/03/2023** au **24/03/2023**

**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Brocolis</b>	<b>Carottes râpées</b>		<b>Salade d'endives</b>	<b>Lentilles</b> 
<b>Sauté de Veau</b>	<b>Quiche</b>		<b>Colin Meunière</b> 	<b>Saucisse</b>
<b>Pâtes au beurre</b> 	<b>Fromage</b> 		<b>Blé aux champignons</b>	<b>Choux-fleurs</b>
<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>		<b>Brie</b> 	<b>Compote</b> 

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé

**Menus de la Cantine de Tournecoupe  
confectionnés par Corine  
Semaine du **27/03/2023** au **31/03/2023**  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Pâté</b>	<b>Salade Verte</b>		<b>Cèleris Rave</b>	<b>Choux Chinois</b>
<b>Omelette Chorizo</b> 	<b>TARTIFLETTE aux Champignons</b>		<b>Rôti de Porc</b>	<b>Sauté de Veau</b>
<b>Carottes Persillées</b>			<b>Pâtes au Beurre</b> 	<b>Riz au Beurre</b> 
<b>Fruit</b>	<b>Salade de Fruits</b>		<b>Fromage Blanc</b> 	<b>Fromage</b> 

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat -VERONIQUE CHAMPOMIER

**Menus de la Cantine de Tournecoupe  
confectionnés par Corine  
Semaine du **03/04/2023** au **07/04/2023**  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Choux Rouge</b>	<b>Salade Verte aux noix</b>		<b>Choux chinois</b>	<b>Carottes Râpées</b>
<b>Lasagne</b>	<b>Poisson Béchamel</b>		<b>Poulet</b>	<b>Jardinière de légumes Maison</b>
	<b>Riz</b>		<b>Petits Pois</b>	<b>Laitage</b>
<b>Fromage</b>	<b>Compote</b>		<b>Tarte aux Pommes Maison</b>	<b>Banane</b>

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC





\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER

**Menus de la Cantine de Tournecoupe  
confectionnés par Corine  
Semaine du **11/04/2023** au **14/04/2023**  
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Lentilles</b> 		<b>Cèleris rave mayonnaise</b>	<b>Saucisson</b>
<b>FERIE</b>	<b>Quiche Maison</b>		<b>Pâtes à la Bolognaise</b> 	<b>Colin Meunière</b> 
	<b>Fromage Blanc au coulis</b>			<b>Gratin Dauphinois Maison</b>
			<b>Yaourt</b> 	<b>Laitage</b> 

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



Pêche durable  
MSC

\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER

**Menus de la Cantine de Tournecoupe**  
**confectionnés par Corine**  
**Semaine du 17/04/2023 au 21/04/2023**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI Menu alternatif	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Brocolis</b>	<b>Salade Verte aux croutons</b>		<b>Choux Chinois</b>	<b>Salade coquillettes</b> 
<b>Sauté de Veau</b>	<b>Spaghetti sauce corail</b>		<b>Jambon Blanc</b>	<b>Escalope soja</b>
<b>Riz au Beurre</b> 	<b>Fromage</b> 		<b>Blé aux champignons</b>	<b>Carottes persillées</b>
<b>Compote</b> 	<b>Liégeois</b>		<b>Flan au Chocolat Maison</b>	<b>Laitage</b> 

Plats confectionnés avec des produits achetés en Local



BIO



Pêche durable  
MSC

\* surgelé



Menus validés par une diététicienne diplômée d'Etat - VERONIQUE CHAMPOMIER